

Body & Soul Fitness und Gesundheit GmbH

Kurze Str. 2a in 48727 Billerbeck

Tel.: 02543-219850

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:15-10:10 Cross Fit (o. Anmeldung)	09:15-10:10 Rückenfitness	09:15-10:15 Power Yoga	09:15-10:00 Muskel- kräftigung	09:15-10:10 Zumba		
			10:15-11:15 Nordic Walking		10:30-11:30 Indoor Cycling	
17:00-17:50 Cross Fit		17:00-17:50 Cross Fit			11:45-12:45 Bauch Beine Po	
18:15-19:10 Zumba	18:00-18:55 Indoor Cycling	18:00-19:00 Power Yoga				
19:15-20:10 Indoor Cycling	19:15-20:10 Pump & Bauch	18:00-19:00 Nordic Walking		19:15-20:05 Cross Fit		
	20:15-21:10 Rückenfitness	19:00-20:00 Bauch Beine Po				

