

# Body & Soul Fitness und Gesundheit GmbH

Kurze Str. 2a in 48727 Billerbeck

Tel.: 02543-219850

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>9:15-10:15</b> § 20 Präventionskurs		<b>9:05-10:10</b> Power Yoga	<b>9:15-10:10</b> Rückenfitness	<b>9:15-10:15</b> § 20 gesunder & starker Rücken		
					<b>10:30-11:30</b> Bauch Beine Po	
<b>17:30-18:25</b> Rückenfitness		<b>17:45-18:45</b> Power Yoga			<b>11:30-12:30</b> Indoor Cycling (nach Absprache)	
<b>18:30-19:25</b> Functional Training	<b>18:15-19:10</b> Pilates		<b>18:30-19:30</b> § 20 Präventionskurs			
<b>19:30-20:30</b> Indoor Cycling	<b>19:15-20:15</b> Bodyworkout & Stretch	<b>19:00-20:00</b> HIT Training	<b>19:30-20:30</b> § 20 Präventionskurs			

