

Body & Soul Fitness und Gesundheit GmbH

Kurze Str. 2a in 48727 Billerbeck

Tel.: 02543-219850

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:15-10:15 § 20 Präventionskurs		9:05-10:10 Power Yoga	9:15-10:10 Rückenfitness			
17:30-18:25 Rückenfitness		17:45-18:45 Power Yoga			10:30-11:30 Bauch Beine Po	
18:30-19:25 Functional Training	18:15-19:10 Pilates		18:30-19:30 Indoor Cycling (ab Januar 2025)		11:30-12:30 Indoor Cycling oder Bauch Beine Po (nach Absprache)	
19:30-20:30 Indoor Cycling	19:15-20:15 Bodyworkout & Stretch	19:00-20:00 BodyStyle Cardio	19:30-20:30 § 20 Präventionskurs			

